



Financial Stability Matters

As a parent, achieving your own financial stability helps you and your child focus on their growth and development. The stress of consistent financial problems negatively affects your child's ability to learn and grow! Here are some tips and resources to help you manage your finances.

10 Steps to Financial Stability:

1. **Keep your family secure.** The first step is to save an emergency fund so that if anything happens you have funds on hand and do not have to borrow.
2. **Use the envelope system.** Put money in envelopes to cover expenses you have each month. Write on the envelope what was spent and when. Every dollar should be accounted for, including personal expenses.
3. **Pay bills immediately or automatically.** One good habit is paying bills as soon as they arrive.
4. **Save automatically.** Each payday, automatically transfer a set amount of money from your checking to savings account.
5. **Learn more about personal finances.** The more you educate yourself, the better your finances will be. Reading books and articles or joining an online budget support group can be helpful.
6. **Evaluate your expenses and live frugally.** Look at how you're spending your money, see what you can cut or reduce.
7. **Invest in your future.** Even if you think you can always plan for retirement later, do it now. This is not the same as your emergency fund and should be kept separate.
8. **Control your impulse spending.** Adhere to your pre-set budget for each category.
9. **Eliminate and avoid debt.** If you have credit cards, personal loans, or other debt, start a debt elimination plan. www.daveramsey.com is a good source of information.
10. **Look to grow your net worth.** Do whatever you can to improve your net worth, either by reducing debt, increasing savings, or increasing income.

Hamblen County Resources:

American Job Center
Job training, education, and employment resources
423-317-1060

UT-Extension
Budgeting courses
423-586-6111

Clinch-Powell RC&D
Homeownership and budgeting help
865-828-5927

Douglas-Cherokee Economic Authority
Utility assistance (LIHEAP)
866-613-4120

Central Services
Food and utility assistance, crisis intervention counseling
423-586-9431

Department of Human Services
Food stamps and other public assistance programs
423-585-1444

Online Resources:

Free Tax Filing: www.unitedway.org/myfreetaxes

Savings Matching Program: www.earn.org

Money Smart Financial Courses:
www.fdic.gov/consumers/consumer/moneysmart/

When, How, and Why To Save:

This Week:

- Create an emergency fund. Emergencies happen to everyone and come with a cost.
- Set an initial goal for your emergency fund. You can save over \$500 per year by saving \$10 each week. It makes a big difference.
- Sign up for a budget class. Many churches, civic and community organizations offer classes or workshops.

Next Week:

- Consider having a savings account to keep your emergency fund safe and secure.
- If you are an impulse spender, consider a bank that is not convenient to get to and set your savings up on automatic draft.
- Create a budget to see what your income is and where it goes.
- Look for opportunities to increase your income by working more, selling items, or increase job skills to pursue a better paying job.

Next Few Months:

- Once you reach \$500 in your emergency fund, consider increasing this until it equals three months of your typical income.
- Treat yourself, or your family, by saving for something special.
- Consistently invest in your retirement. Even 1-2% of your salary is a good starting point.



La Estabilidad Financiera Es Importante

Como padre, lograr su propia estabilidad financiera lo ayuda a usted y a su hijo a enfocarse en su crecimiento y desarrollo. El estrés de los problemas financieros constantes afecta negativamente la capacidad de su hijo para aprender y crecer. Aquí están algunos consejos y recursos para ayudarlo a administrar sus finanzas.

10 Pasos Para la Estabilidad Financiera:

- 1. Guarde automáticamente.** Cada día de pago, transfiera automáticamente una cantidad establecida de dinero de su cuenta corriente a la cuenta de ahorros.
- 2. Controle su gasto impulsivo.**
- 3. Evalúe sus gastos y viva mesuradamente.** Mire cómo está gastando su dinero y vea lo que puede cortar o reducir.
- 4. Invierta en su futuro.** Incluso si piensa que siempre puede planear su retiro después, hágalo ahora.
- 5. Mantenga a su familia segura.** El primer paso es guardar un fondo de emergencia para que si pasa algo tenga dinero a un lado.
- 6. Eliminar y evitar la deuda.** Si tiene tarjetas de crédito, préstamos personales otra deuda, comience un plan de eliminación de deudas.
- 7. Use el sistema de sobres.** Ponga dinero en sobres para cubrir los gastos que tiene cada mes. Esto le hace saber cuánto dinero tiene para gastos personales.
- 8. Pague las facturas de forma inmediata o automática.** Un buen hábito es pagar las facturas tan pronto como cuando llegan.
- 9. Lea sobre finanzas personales.** Cuanto más se educa usted mismo, mejores serán sus finanzas.
- 10. Busque aumentar su patrimonio neto.** Haga lo que pueda para mejorar su patrimonio, ya sea reduciendo las deudas, aumentando los ahorros o aumentando los ingresos.

Recursos del Condado de Hamblen:

American Job Center - 423-317-1060
Capacitación laboral, educación y recursos laborales

UT-Extension - 423-586-6111
Cursos presupuestarios

Clinch-Powell RC&D - 865-828-5927
Ayuda para la compra de vivienda y presupuesto

Douglas-Cherokee Economic Authority
866-613-4120
Asistencia en el pago de los servicios públicos (LIHEAP)

Central Services - 423-586-9431
Asistencia alimentaria y de servicios, asesoramiento de intervención de crisis

Department of Human Services - 423-585-1444
Cupones de alimentos y otros programas de asistencia pública

RECURSOS EN LINEA

Declaración gratuita de impuestos:
www.unitedway.org/myfreetaxes

Programa de conciliación de ahorros: www.earn.org

Cursos financieros inteligentes sobre dinero:
www.fdic.gov/consumers/consumer/moneysmart/

Cuando Como y Porque Ahorrar

Esta semana:

- Cree un fondo de emergencia. Las emergencias nos pasan a todos y vienen con un costo.
- Establezca una meta para su fondo de emergencia. Usted puede ahorrar \$500 por año al ahorrar \$10 cada semana. Esto puede hacer una gran diferencia.
- Regístrese en clases para hacer presupuesto. Muchas iglesias, y organizaciones cívicas y comunitarias ofrecen clases o talleres.

La próxima semana:

- Considere tener una cuenta de ahorros para mantener su fondo de emergencia a salvo y seguro.
- Si usted es un comprador impulsivo, considere un banco que no le deje obtener ni configurar sus ahorros en un giro automático.
- Cree un presupuesto para ver cuáles son sus ingresos y a dónde van.
- Busque oportunidades para aumentar sus ingresos trabajando más, vendiendo artículos o aumentando las habilidades laborales para buscar un trabajo mejor remunerado.

Próximos meses:

- Una vez que llegue a \$500 en su fondo de emergencia, considere aumentarlo hasta que sea igual a tres meses de su ingreso típico.
- Trátese bien a usted y a su familia, ahorrando para algo especial.
- Invierta constantemente en su jubilación. Incluso el 1-2% de su salario es un buen punto de partida.